



4 FONTEINEN TRIATLON



8u30	opening wedstrijdsecretariaat
9u10	samenkomst Ironkids aan podium voor het gezamenlijk plaatsen van het materiaal Ironkids 1
9u30	start Ironkids 1
9u40	samenkomst Ironkids aan podium voor het gezamenlijk plaatsen van het materiaal Ironkids 2
10u00	opening wisselzone jeugd C
10u10	start Ironkids 2
10u30	podium voor Ironkids1
10u35	briefing jeugd C (aan startplaats)
10u45	start jeugd C jongens om 10u45 - meisjes om 10u47
10u45	opening wisselzone jeugd B
11u00	podium voor Ironkids2
11u20	briefing jeugd B (aan startplaats)
11u30	start jeugd B jongens om 11u30 - meisjes om 11u32
11u45	opening wisselzone jeugdA/junior
12u	afsluiten wisselzone jeugd C
12u20	briefing JeugdA/junior
12u30	start jeugdA/junior
12u35	podium jeugd C en jeugd B
12u35	afsluiten wisselzone jeugd B
12u45	opening wisselzone dames/trio's
13u20	briefing dames
13u30	opening wisselzone heren
13u30	start dames
13u30	briefing trio
13u40	start trio's
14u00	podium jeugd A
14u30	afsluiten wisselzone jeugdA/junior
15u05	briefing Heren
15u15	start heren
15u30	podium dames, TRIO's
16u00	afsluiten wisselzone dames/trio's
17u00	podium heren
17u15	podium start2 atleten
17u30	afsluiten wisselzone heren

Beste triatleet,

Bedankt voor uw inschrijving voor de recreatieve triatlon van Vilvoorde op zondag 30 juni.

In de recreatieve triatlon zijn er 3 groepen: heren, dames of trio's (inclusief trio voor bedrijven). De juiste starturen en uren voor afspraak vinden jullie in het programma. Af te leggen afstanden voor alle groepen: 500m zwemmen – 20km fietsen – 5km lopen

Op deze wedstrijd zijn de reglementen van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie (BTDF) van toepassing.

→ http://vtdl.triathlon.be/wp-content/uploads/BTDF_SR_3VL_2018_09012018.pdf

→ Of via <http://vtdl.triathlon.be> → doorklikken naar Reglementen/Sportreglementen

De Chief Race Official (CRO) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

1. Route

U kan best via de E19 afrit Vilvoorde komen, daar neemt U richting Vilvoorde en aan het ronde punt met de vuist neemt U rechts (Woluwelaan). Deze baan volgt U tot het volgende ronde punt, hier neemt u links richting Vilvoorde en neemt dan het baantje rechts richting crematorium. U kan parkeren op de parking van het crematorium of de omliggende bedrijven.

Adres: Watersportkring van de Luchtmacht, Havendoklaan, Vilvoorde

2. Inschrijving

Het secretariaat (open vanaf 8u30), de wisselzone en de kleedkamers bevinden zich op de terreinen van de Watersportkring van de luchtmacht in de Havendoklaan. **Hier biedt u zich aan met licentie of identiteitsbewijs. (Verplicht!).** Gelieve u minstens 1 uur voor aanvang van uw wedstrijd aan te melden! Trio's moeten zich samen aanmelden! Deelname is enkel mogelijk na voorinschrijving, de dag zelf ter plaatse is inschrijven NIET mogelijk. Een inschrijving annuleren is mogelijk mits voorleggen van een medisch attest, hiervoor zullen wij een administratieve kost van 5 euro aanrekenen.

Belangrijk:

- De wedstrijd verloopt volgens de reglementen voorgeschreven door de Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga. Het volledige reglement is dus beschikbaar op http://vtdl.triathlon.be/wp-content/uploads/BTDF_SR_3VL_2018_09012018.pdf
- Ook fietsen dienen te voldoen aan de reglementeringen zoals bepaald in het reglement van de Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga. Voor alle info, check: http://vtdl.triathlon.be/wp-content/uploads/BTDF_SR_3VL_2018_09012018.pdf
- Er mag in geen geval in bloot bovenlijf gezwommen, gefietst of gelopen worden en tijdens het fietsgedeelte is het dragen van een helm is verplicht. Bij de trio's mag er per uitzondering wel in bloot bovenlijf gezwommen worden.



4 FONTEINEN TRIATLON



U ontvangt bij inschrijving een enveloppe. Naast het startnummer en een chip bevat de enveloppe ook een sticker voor op de fiets. Na de wedstrijd mag de fiets alleen opgehaald worden door de atleet na controle van het fietsnummer en na het afgeven van de chip en borstnummer. Op het wedstrijdsecretariaat schrijft men ook het startnummer op beide armen. Het startnummer bevestigt u op een elastiek die u rond uw middel doet. Opgelet! Er mag niet met nummer gezwommen worden. Tijdens het fietsen dient het nummer zich op de rug te bevinden, tijdens het lopen op de buik!

1 sporttas per deelnemer kan afgegeven in bewaring aan het secretariaat.

3. Wisselzone

Bij het betreden van de wisselzone zal uw fiets gecontroleerd worden door de scheidsrechters. Belangrijk: zorg dat de remmen werken en u een conforme helm draagt. Het volledige reglement kan u nalezen op http://vtdl.com.triatlon.be/wp-content/uploads/BTDF_SR_3VL_2018_09012018.pdf. Er mag NIET gefietst worden in de wisselzone. Tijdens de wedstrijd mag er enkel met de fiets aan de hand gelopen worden indien de helm gesloten is!

4. Wissel trio's (inclusief trio's bedrijven)

De zwemmer loopt tot aan de fietser die zich in de wisselzone naast zijn fiets bevindt. Daar geeft de zwemmer de chip door aan de fietser waarna deze kan vertrekken.

De loper wacht de fietser op aan de fietsplaats van de fietser, na het plaatsen van de fiets geeft de fietser het borstnummer en de chip door aan de loper waarna deze kan beginnen aan het loopgedeelte.

5. Parcours

Dit kunt u terugvinden op volgende link: <http://trivilvoorde.tribetriatlon.be/nl/reeksen-en-info/> Tijdens de wedstrijden mag het parcours NIET verkend worden. Het parcours kan verkend worden tot 10u.

6. Briefing

15 minuten voor de start wordt er aan de startplaats aan de Darse (zwemzone) een briefing gegeven, zorg dat u deze niet mist.

7. Recupereren materiaal

Na afloop van de wedstrijd haalt u zo snel mogelijk uw fiets uit de wisselzone, dit kan enkel door de atleet zelf na controle van het fietsnummer (op uw arm en dat rond uw fiets) en na het afgeven van de wedstrijdchip en polsbandjes. Het uur dat uw fiets ten laatste uit de fietsenstalling moet verwijderd zijn vindt u in de planning. Indien je de planning niet respecteert voor het ophalen van de fiets heeft de organisatie het recht je fiets te verwijderen.



4 FONTEINEN TRIALTON



8. Dopinglokaal

Het dopinglokaal bevindt zich op de boot op het water.

9. Protest

Bij protest dient de atleet de intentie binnen de 15 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige CRO of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 30 minuten na aankomst. Protest omtrent fouten in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO. Protest tegen een “field of play” beslissing is niet mogelijk, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de BTDF Sportreglementen.

10. Podium

Het uur van de prijsuitreiking staat vermeld op het programma. Hou er rekening mee dat de uitslag eerst door de referee dient goedgekeurd te worden. Wij voorzien een prijs voor de eerste 3 in elke categorie.

Er is ook een Trofee voor meest sportieve bedrijf. (bedrijven trio's)

Na de wedstrijd kan je nog nagenieten van een hapje en drankje.

We wensen jullie een heel aangename dag en veel succes!