



4 FONTEINEN TRIATLON



8u30	opening wedstrijdsecretariaat
9u10	samenkomst Ironkids aan podium voor het gezamenlijk plaatsen van het materiaal Ironkids 1
9u30	start Ironkids 1
9u40	samenkomst Ironkids aan podium voor het gezamenlijk plaatsen van het materiaal Ironkids 2
10u00	opening wisselzone jeugd C
10u10	start Ironkids 2
10u30	podium voor Ironkids1
10u35	briefing jeugd C (aan startplaats)
10u45	start jeugd C jongens om 10u45 - meisjes om 10u47
10u45	opening wisselzone jeugd B
11u00	podium voor Ironkids2
11u20	briefing jeugd B (aan startplaats)
11u30	start jeugd B jongens om 11u30 - meisjes om 11u32
11u45	opening wisselzone jeugdA/junior
12u	afsluiten wisselzone jeugd C
12u20	briefing JeugdA/junior
12u30	start jeugdA/junior
12u35	podium jeugd C en jeugd B
12u35	afsluiten wisselzone jeugd B
12u45	opening wisselzone dames/trio's
13u20	briefing dames
13u30	opening wisselzone heren
13u30	start dames
13u30	briefing trio
13u40	start trio's
14u00	podium jeugd A
14u30	afsluiten wisselzone jeugdA/junior
15u05	briefing Heren
15u15	start heren
15u30	podium dames, TRIO's
16u00	afsluiten wisselzone dames/trio's
17u00	podium heren
17u15	podium start2 atleten
17u30	afsluiten wisselzone heren



4 FONTEINEN TRIATLON



Beste triatleet,

U bent ingeschreven voor een Just for Fun-wedstrijd; dit is een kennismakingswedstrijd, waarbij kinderen onder begeleiding kunnen kennis maken met de triatlonsport.

Ironkids 1 (geboortejaren 2011-2013) worden volledig begeleid: zij zwemmen 50m (onder begeleiding en eventueel met hulpmiddel) in open water. Daarna kleden ze zich om en wordt er in groep gefietst (tijdens het fietsgedeelte is het dragen van een helm verplicht) tot aan het keerpunt vanaf daar mag er aan eigen tempo gereden worden tot aan de wisselzone (totale afstand fietsen 2km). Hier groeperen we opnieuw om samen te starten met het lopen, vanaf het keerpunt is het opnieuw elk op zijn eigen tempo tot de finish (totale afstand lopen 750 m).

Ironkids 2 (geboortejaren 2008-2010) worden ook in het water begeleid, zij kunnen na het zwemmen (100m) onmiddellijk wisselen en starten met het fietsen (3km), de begeleidende fietser zorgt voor een goede dosering van de snelheid. Tijdens de fietsproef is het dragen van een helm verplicht. Na het fietsen kan er onmiddellijk doorgedaan worden voor het lopen (1km).

Er wordt geen rangschikking gemaakt, noch worden de tijden bij gehouden. Elk kind wordt beloond met een medaille. Het uur van de prijsuitreiking kan geraadpleegd worden op het programma.

1. Route

U kan best via de E19 afrit Vilvoorde komen, daar neemt U richting Vilvoorde en aan het ronde punt met de vuist neemt U rechts (Woluwelaan). Deze baan volgt U tot het volgende ronde punt, hier neemt u links richting Vilvoorde en neemt dan het baantje rechts richting crematorium. U kan parkeren op de parking van het crematorium of de omliggende bedrijven.

Adres: Watersportkring van de Luchtmacht, Havendoklaan, Vilvoorde

2. Inschrijving

Het secretariaat (open vanaf 8u30), wisselzone en kleedkamers bevinden zich op de terreinen van de Watersportkring van de luchtmacht in de Havendoklaan. **Hier biedt u zich aan met licentie of identiteitsbewijs.** Gelieve u minstens 45 minuten voor aanvang van uw wedstrijd aan te melden! Een inschrijving annuleren is mogelijk mits voorleggen van een medisch attest, hiervoor zullen wij een administratieve kost van 5 euro aanrekenen.

U ontvangt bij inschrijving een enveloppe. Naast het startnummer bevat de enveloppe ook een sticker voor op de fiets. Het startnummer bevestigt u op een elastiek die u rond uw middel doet. Opgelet! Er mag niet met nummer gezwommen worden, tijdens het fietsen dient het nummer zich op de rug te bevinden, tijdens het lopen op de buik!



4 FONTEINEN TRIATLON



3. Plaatsen materiaal in de wisselzone en wedstrijd

De eerste reeks wordt om 9u10 voor het podium verwacht in wedstrijdoutfit samen met hun fiets, helm en materiaal voor de wisselzone. Voor de 2^{de} reeks is dit 9u35. De kinderen worden door mensen van de organisatie begeleid naar de wisselzone om hun materiaal weg te zetten en nadien naar de zwemstart. De ouders worden NIET toegelaten in de wisselzone.

4. Parcours

Dit kunt u terugvinden op volgende link: <http://trivilvoorde.tribetriatlon.be/nl/reeksen-en-info/>

5. Recupereren materiaal

Na afloop van de wedstrijd worden de kinderen in de atletenzone verzameld en gaan ze onder begeleiding van iemand van de organisatie hun materiaal in de wisselzone ophalen.

6. Podium

Er is een prijsuitreiking voor alle kids, ze worden allemaal op het podium verwacht en ontvangen er hun triatlon-medaille. Het uur van de prijsuitreiking kan u terugvinden in het programma.

Na de wedstrijd kan je nog nagenieten van een hapje en drankje. Er zijn ook nog andere jeugdwedstrijden, een wedstrijd voor de ouders of andere familieleden. We wensen jullie een heel aangename dag!